Aquí teniu els **calendaris** de la temporada i els quadres d'ascensos i descensos. El nombre **d' ascensos**
i
descensos
a les categories gironines queda
condicionat per si mantenen categoria o no els equips gironins a Segona Catalana
. Aquest any són el Santa Eugènia A,el Tordera A i Palafrugell A. Si un d'ells (o dos o tres) baixessin provoquen descensos en cadena, ja que llavors un equip més (o dos o tres) de Preferent "cau" a Primera Gironina, un altre cau de Primera a Segona (o dos...), i successivament. Vaja, com cada any.

http://www.escacsgirona.com/docu/circulars/Circ_01_2010.pdf

A títol d'exemple: adjuntem el quadre d'ascensos i descensos en el supòsit de que dels 3 equips gironins de Segona Catalana un baixès (hi ha tres descensos per deu equips) i que en el playoff de Preferent a Segona Catalana cap gironí pugés (no ha passat mai del nostre record que apart del primer de Preferent l'acompanyés un altre equip sortit d'un playoff llarg i dur). Informació procedent de la circular de la Delegació Gironina Escacs.

El 2n classificat de preferent no puja i baixa un equip gironí, o bé el 2n classifcat puja i baixen dos equips gironins de 2ª catalana (0)

PREFERENT	PRIMERA	SEGONA	TERC. A	TERC. B	TERC. C
1r puja	**1r** puja	**1r** puja	**1rs** play off (cat) i pugen tots		
2n play off (cat)	**2n** puja	**2n** puja	**2ns** play off (Girona)		
		8è baixa			
9è baixa	**9è baixa**	**9è baixa**			
10è baixa	**10è baixa**	**10è baixa**			