Només cal respondre un petit qüestionari

Jordi Balagué de l'***Observatori Escacs i Educació*** de l'***Universitat de Girona*** (a més d'escaquista del Banyoles) s'ha adreçat a diferents clubs gironins. En Jordi demana col·laboració a jugadors majors d'edat per tal que responguin un breu qüestionari. L'estudi pretén *avaluar i establir relacions entre determinades característiques psicològiques que es poden millorar amb la pràctica continuada del mindfulness*. Amb l'anàlisi posterior es pretén *dissenyar intervencions específiques per afrontar la competició amb més tranquil·litat i satisfacció*.

Les respostes són anònimes. El qüestionari es planteja a jugadors de més de 18 anys i se'ls demana que adjuntin en la resposta el seu elo Fide (llista de maig). La iniciativa ens sembla molt interessant. Gràcies a l'avançada per la vostra participació.

Qüestionari: **https://forms.gle/7MkvcmwzyLYLQonc6**